



# RESERVA ECOTURISTA

Españaverde

GUÍA DE EXPERIENCIAS TURÍSTICAS



# Índice

Reserva  
Ecoturista 03

---

Espacios  
protegidos 04

Galicia 04

Asturias 05

Cantabria 07

Euskadi 08

---

Localización 10

---

Experiencias 11

Galicia 11

Asturias 12

Cantabria 13

Euskadi 14

# Reserva Ecoturista

**La Reserva Ecoturista de la España Verde es un viaje a la autenticidad natural del norte de la Península Ibérica. Un destino donde la sostenibilidad turística y la biodiversidad se dan la mano para ofrecer experiencias únicas entre montañas, bosques y costas atlánticas.**

La **Reserva Ecoturista de la España Verde** es un corredor de naturaleza y biodiversidad que recorre Galicia, Asturias, Cantabria y Euskadi, uniendo 25 espacios naturales protegidos. Parques Nacionales, Parques Naturales, Reservas de la Biosfera y Geoparques Mundiales de la UNESCO, además de otros enclaves de gran valor ecológico, forman parte de esta red que promueve un modelo de viaje basado en la sostenibilidad turística y el respeto por el entorno.

Aquí, el ecoturista encuentra mucho más que paisajes: descubre una forma de viajar

que impulsa la conservación y apoya a las comunidades locales, a través de experiencias diseñadas para conectar con la esencia de cada territorio. La **Reserva Ecoturista** invita a recorrer bosques, montañas, ríos y costas atlánticas, a observar fauna salvaje en libertad y a conocer la cultura rural que late en los pueblos y aldeas del norte de España.

Con un 29% de su superficie bajo alguna figura de protección, la España Verde es uno de los grandes santuarios naturales de Europa. La **Reserva Ecoturista** propone al viajero explorar este patrimonio de forma consciente, ya sea caminando por senderos de montaña, navegando entre rías y acantilados o descubriendo la riqueza gastronómica y artesanal de sus comarcas, pero siempre de la mano de profesionales acreditados.

Un destino pensado para quienes buscan una experiencia auténtica, donde cada paso contribuye a conservar la naturaleza y a mantener viva la identidad de sus gentes. ■



*Un corredor de naturaleza y cultura que conecta espacios protegidos únicos, impulsando la sostenibilidad turística en la España Verde.*

# Espacios protegidos

## GALICIA

### 01 Reserva de la Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo.

La Reserva de la Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo abarca un territorio diverso que conecta la costa atlántica con los valles y sierras del interior. Sus acantilados, rías y playas forman un refugio esencial para aves migratorias y especies amenazadas como el chorlito negro patinegro.

En el interior, los ríos Mero y Mandeo vertebran un paisaje de fragas y bosques de ribera, esenciales para la biodiversidad local.

La Reserva combina la conservación natural con el impulso a la producción agroalimentaria ecológica, ofreciendo vinos, frutas y cervezas artesanales de proximidad.

Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo invita a recorrer su territorio a través de rutas interpretadas, observación de fauna y actividades náuticas sostenibles, disponibles durante todo el año. Un destino donde la naturaleza, la cultura y el compromiso con el desarrollo local se encuentran en perfecta armonía.



### 02 Parque Nacional Marítimo-Terrestre das Illas Atlánticas de Galicia.

El Parque Nacional Marítimo-Terrestre das Illas Atlánticas de Galicia reúne cuatro archipiélagos —Cies, Ons, Sálvora y Cortegada— y sus aguas circundantes, formando un mosaico de acantilados, playas y ecosistemas marinos de gran

riqueza. Es refugio de importantes colonias de aves marinas, como el cormorán moñudo y la gaviota patiamarilla, y alberga especies vegetales exclusivas como la “xesta de Ons” (*Cytisus insularis*).

La historia cultural también está presente en este espacio, con tradiciones maríneas y embarcaciones como la dorna. Su oferta ecoturista permite descubrirlo a través de rutas guiadas, observación de aves y cetáceos, actividades interpretativas o navegación entre las rías.

El Parque invita a explorar la Galicia más salvaje, conjugando naturaleza y cultura en un entorno de belleza extraordinaria y de gran valor ecológico.

### 03 Reserva de la Biosfera Ribeira Sacra e Serras do Oribio e Courel.

La Reserva de la Biosfera Ribeira Sacra e Serras do Oribio e Courel ocupa el 10% de Galicia continental y se organiza en tres grandes unidades: los cañones de los ríos Miño y Sil, los valles interiores y las sierras

orientales. El Cañón del Sil y las Riberas del Miño ofrecen paisajes de viñedos en bancales, bosques autóctonos y acantilados de vértigo.

Dentro de la Reserva se encuentra el Xeparque Montañas do Courel, uno de los espacios de mayor biodiversidad de Galicia y con un destacado patrimonio etnográfico. Monasterios, caminos históricos y aldeas tradicionales enriquecen este entorno donde naturaleza y cultura se entrelazan.

La Ribeira Sacra e Serras do Oribio e Courel invita a un viaje sosegado y consciente, donde la geología, la sostenibilidad y la autenticidad del paisaje gallego se descubren en cada sendero y rincón.



## 04 Xeoparque Mundial de la UNESCO Montañas do Courel.

El Xeoparque Mundial de la UNESCO Montañas do Courel es uno de los espacios más singulares de Galicia, donde geología, biodiversidad y patrimonio cultural se dan la mano. Asentado sobre el Macizo Ibérico, conserva más de 90 lugares de interés geológico, entre ellos cinco Geosites de relevancia internacional vinculados al Sinclinal Tumbado do Courel. La historia natural y humana se entrelaza en este paisaje, marcado por antiguas explotaciones auríferas romanas y aldeas construidas en piedra seca. Bosques autóctonos como la Devesa da Rogueira y microrreservas florísticas destacan por su extraordinaria diversidad, incluyendo orquídeas endémicas como la *Dactylorhiza cantabrica*.

Montañas do Courel es también hábitat del oso pardo y un territorio que invita a descubrir su riqueza a través de rutas geológicas, senderos interpretativos y miradores que ofrecen panorámicas inolvidables sobre este testimonio vivo de la orogenia Varisca.

## 05 Reserva de la Biosfera Os Ancares Lucenses e Montes de Cervantes, Navia y Becerreá.

La Reserva de la Biosfera Os Ancares Lucenses e Montes de Cervantes, Navia y Becerreá se extiende sobre un paisaje de grandes desniveles, con bosques autóctonos y hábitats de alto valor ecológico que sirven de refugio al oso

pardo. Su geología conserva huellas de antiguos glaciares, visibles en circos y formas modeladas hace más de 12.000 años.

A la riqueza natural se suma un valioso patrimonio cultural, donde destacan las pallozas, viviendas tradicionales de origen ancestral, especialmente en Piornedo. Castros, castillos y una cultura rural viva completan el paisaje humano de la Reserva.

Más de 30 rutas señalizadas permiten descubrir sus montañas, su biodiversidad y su rica producción artesanal basada en quesos, miel, castañas y embutidos, reflejo de un modo de vida sostenible y en armonía con la naturaleza.

## 06 Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos e Terras de Burón.

La Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos e Terras de Burón se organiza en torno al río Eo, en un territorio compartido entre Galicia y Asturias que conecta sierras, valles y su estuario en la costa cantábrica. Este espacio alberga 41 hábitats de interés comunitario, con ecosistemas como



bosques húmedos, turberas, humedales y la impresionante rasa costera en enclaves como la Playa de As Catedrais.

Su biodiversidad es excepcional, con especies como el salmón atlántico, la lamprea, la nutria o el desmán ibérico, y con una ría que actúa como refugio para aves migratorias e invernantes.

La Reserva conserva también un rico patrimonio etnográfico: pallozas, hórreos, dólmenes y castros que narran una historia de vida ancestral. A través de rutas interpretadas, observación de aves y fotografía de paisaje, invita a explorar un territorio donde la naturaleza y la tradición siguen latiendo con fuerza. ■

## ASTURIAS

## 07 Parque Natural y Reserva de la Biosfera de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.

El Parque Natural y Reserva de la Biosfera de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias es uno de los grandes tesoros forestales de la cordillera Cantábrica. Robledales



como el de Muniellos y hayedos como el de Monasterio de Hermo forman parte de un paisaje agreste, modelado por antiguas rocas silíceas.

Este territorio es clave para la conservación del oso pardo y del urogallo cantábrico, además de albergar una destacada diversidad de flora y fauna, como el picamaderos negro o la salamandra rabilarga. Sus bosques, valles y sierras ofrecen al viajero un entorno ideal para la observación de fauna, fotografía de paisaje y rutas interpretadas. A la riqueza natural se suma un valioso patrimonio rural: aldeas aisladas, arquitectura popular y oficios tradicionales como el trabajo artesanal de la madera (tradición cunqueira), que conservan viva la memoria de este territorio auténtico y bien preservado.

## 08 Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Somiedo.

El Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Somiedo destaca por su diversidad geológica, ecológica y cultural. Su relieve abrupto, modelado por antiguos glaciares, acoge lagos, bosques autóctonos y una flora rica en orquídeas y endemismos como la centaura somedana.

Somiedo es uno de los principales refugios del oso pardo cantábrico y un lugar excepcional para la observación de fauna de alta montaña, con presencia de especies como el rebeco, el águila real, el pechiazul o el treparriscos.



El Parque conserva también un valioso patrimonio etnográfico, visible en las cabanas de teito y en las brañas ganaderas, reflejo de la vida tradicional de los Vaqueiros de Alzada y su ganadería transhumante.

Senderos, rutas interpretadas y el Ecomuseo de Somiedo permiten al visitante sumergirse en la naturaleza y cultura de este singular territorio.

## 09 Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Las Ubiñas-La Mesa.

El Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Las Ubiñas-La Mesa ofrece un paisaje de gran riqueza, desde las cumbres del macizo de Peña Ubiña hasta valles fluviales y desfiladeros como el de la Foz de la Estrechura.

Bosques de hayas, robles y abedules albergan una destacada biodiversidad, con presencia de oso pardo, treparriscos, águila real y la emblemática mariposa apolo.

La flora rupícola, con endemismos adaptados a las paredes rocosas, suma un importante valor botánico. Las brañas y construcciones tradicionales reflejan la estrecha relación histórica entre el ser humano y la montaña.

Rutas de senderismo, miradores y centros de interpretación permiten recorrer este espacio que invita a descubrir la naturaleza, la cultura y el modo de vida ligado a la sostenibilidad en el corazón de la cordillera Cantábrica.



## 10 Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Redes.

El Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Redes es uno de los territorios más boscosos de Asturias, un refugio para los ecosistemas de montaña de la cordillera Cantábrica. Sus hayedos, robledales y castañares acogen especies como el oso pardo, el lobo y las mayores poblaciones de rebecos y ciervos de Asturias. Redes destaca por su diversidad faunística, la riqueza de su red hídrica y su patrimonio cultural, ligado a la ganadería tradicional y la arquitectura popular. Las rutas de senderismo permiten observar aves como el pito negro, el águila real o el mirlo acuático, y descubrir majadas de altura donde aún sobreviven cabañas tradicionales. Este espacio ofrece una experiencia de inmersión en la naturaleza, combinando paisajes de montaña, bosques intactos y la autenticidad de la vida rural asturiana.

## 11 Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Ponga.

El Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Ponga conserva algunos de los paisajes más agrestes de la montaña asturiana, entre desfiladeros espectaculares y bosques que



cubren buena parte de su territorio. Destaca el hayedo-robledal de Peloño, uno de los mejor conservados de Asturias, hábitat de especies como el pico mediano, la salamandra común o la Rosalia alpina.

Grandes rapaces como el alimoche, el buitre leonado y el quebrantahuesos sobrevuelan sus pasos de montaña, donde la actividad ganadera aún pervive.

La presencia de aldeas tradicionales, productos locales como el queso de los Beyos y elementos singulares de la arquitectura rural, como el hórreo beyusco, enriquecen la experiencia en este espacio perfecto para el senderismo, la observación de fauna y la fotografía de naturaleza.

## 12 Reserva Natural Parcial de la Ría de Villaviciosa.

La Reserva Natural Parcial de la Ría de Villaviciosa protege un estuario de 8 kilómetros donde se entrelazan marismas, porreos, dunas y acantilados, formando uno de los espacios más singulares de la costa asturiana. La mezcla de aguas dulces y saladas genera un mosaico de hábitats de gran valor ecológico.

Es la segunda zona húmeda de Asturias en importancia para la invernada y migración

de aves acuáticas, lo que la convierte en un destino ideal para la observación de aves y la fotografía de paisaje.

Además, forma parte de la Costa Jurásica, ofreciendo la posibilidad de descubrir huellas fósiles de dinosaurios. Un enclave perfecto para interpretar la naturaleza costera y disfrutar de la biodiversidad en un entorno de gran belleza.

### 13 Parque Nacional y Reserva de la Biosfera de los Picos de Europa.

El Parque Nacional y Reserva de la Biosfera de los Picos de Europa, situado entre Asturias, Cantabria y León, alberga



una de las mayores formaciones calizas de Europa Atlántica, modelada por procesos kársticos y glaciares. Sus cumbres superan los 2.500 metros, destacando el Torrecerredo como el techo de la cordillera Cantábrica.

Este espacio acoge una extraordinaria biodiversidad con especies como el rebeco, el quebrantahuesos, el oso pardo o el treparriscos. Sus paisajes combinan jous, simas, lagos y gargantas de gran belleza. Entre sus enclaves más sobresalientes se encuentran los emblemáticos Lagos de Covadonga o el icónico Pico Urriellu.

La vertiente asturiana destaca por sus tradiciones ganaderas y queseras, mientras que en la vertiente cántabra se elaboran productos con Denominación de Origen Protegida, como el queso picón Bejes-Tresviso o los quesucos de Liébana, reflejo de la riqueza gastronómica local. Los Picos de Europa son un destino imprescindible para explorar naturaleza en estado puro, historia viva de la montaña y una cultura profundamente arraigada. ■

## CANTABRIA

### 14 ZEC Liébana.

La ZEC Liébana es un espacio privilegiado donde confluyen espectaculares formaciones montañosas, gargantas profundas como la de La Hermida y algunos de los mejores bosques de roble albar y haya de la cordillera Cantábrica, acompañados de castaños milenarios y encinares de influencia mediterránea.

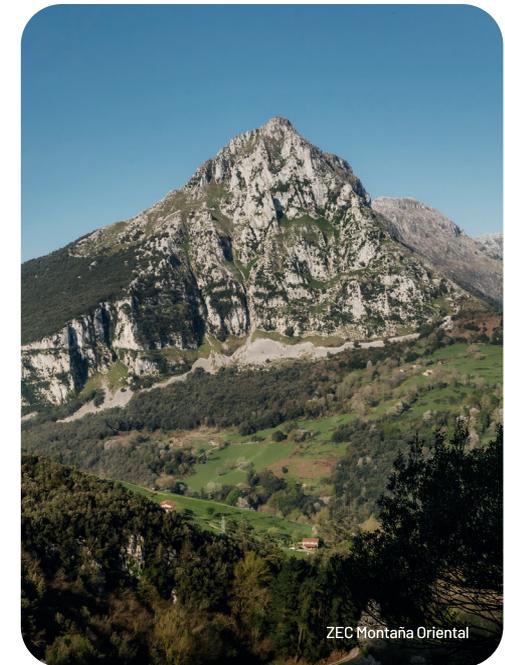


Su singular microclima favorece una biodiversidad notable, con hábitats prioritarios y especies como el oso pardo, la perdiz pardilla, el pico mediano o el quebrantahuesos. Fuente Dé es un enclave destacado para la observación de aves alpinas como el treparriscos o el gorrión alpino.

Además de su riqueza natural, Liébana conserva un valioso patrimonio cultural y religioso, con aldeas tradicionales, ermitas románicas y el Monasterio de Santo Toribio de Liébana, destino final del Camino Lebaniego. Un territorio ideal para recorrer con calma, entre montañas, naturaleza y memoria viva del paisaje cántabro.

### 15 ZEC Valles Altos Nansa, Saja y Alto Campoo.

La ZEC Valles Altos Nansa, Saja y Alto Campoo protege la cabecera de los ríos Nansa, Saja y Híjar, conformando un paisaje de fuertes raíces montañosas. Robledales, hayedos y acebedas dominan el territorio, combinándose con pastos de montaña y sistemas tradicionales de ganadería extensiva. Con 27 hábitats prioritarios, este espacio es clave para la conservación de aves



forestales como el pito negro y el pico mediano, y marca el límite de distribución del oso pardo en Cantabria.

La riqueza natural se complementa con un valioso patrimonio etnográfico visible en pueblos tradicionales y en el uso del paisaje. Un entorno ideal para rutas interpretativas, observación de fauna y flora y experiencias de ecoturismo vinculadas a la vida rural auténtica.

### 16 ZEC Montaña Oriental.

La ZEC Montaña Oriental protege un territorio de gran diversidad ecológica en la cabecera de los ríos Pas, Miera y Asón. Entre sus paisajes montañosos se conservan valiosos hayedos, encinares cántabros y brezales húmedos, junto a

un rico patrimonio faunístico de rapaces, quirópteros y nutrias.

El paisaje kárstico es uno de sus grandes atractivos, con la mayor red de cuevas de Cantabria y huellas visibles del glaciar de Castro Valnera. El entorno se completa con cabañas pasiegas y pueblos de arquitectura popular muy bien conservada.

Espacio de referencia para proyectos de conservación y ecoturismo científico, ofrece rutas interpretativas y actividades de observación que permiten conectar con la naturaleza y la autenticidad rural de la montaña cántabra.

### 17 Geoparque Costa Quebrada.

El Geoparque Mundial de la UNESCO Costa Quebrada abarca uno de los paisajes litorales más representativos del Cantábrico, entre la ría de Mogro y el Canal de Hoz. Su costa abrupta concentra formas de erosión marina como acantilados, tómbolos, urros, dunas y plataformas de abrasión, ofreciendo un magnífico ejemplo del retroceso costero.

El sistema dunar de Valdearenas destaca por su dinamismo y biodiversidad, mientras



que el espacio es también un enclave privilegiado para la observación de aves marinas y migratorias.

Costa Quebrada invita a descubrir sus valores geológicos y naturales a través de rutas interpretativas, miradores como La Pícuta y paseos panorámicos. Su riqueza cultural se refleja en las cercanas cuevas de Altamira y El Pendo, Patrimonio de la Humanidad, testimonio de la conexión ancestral entre el ser humano y este territorio.

### 18 ZEC Dunas del Puntal y Estuario del Miera.

La Zona de Especial Conservación (ZEC) Dunas del Puntal y Estuario del Miera combina la flecha litoral de El Puntal-Somo-Loredo, el estuario del río Miera y las islas de Santa Marina y Mouro. Este mosaico de hábitats alberga dunas móviles, brezales costeros y zonas intermareales de gran valor ecológico.

Es un enclave privilegiado para la avifauna, con la única pareja reproductora de águila pescadora del Cantábrico y colonias de cría de gaviotas y cormoranes moñudos en la isla de Mouro. La biodiversidad marina y terrestre incluye especies como el helecho relicto *Woodwardia radicans* o la curiosa lagartija italiana.

Rutas guiadas en barco permiten interpretar este dinámico paisaje y observar aves migratorias en un entorno de gran belleza, accesible todo el año y conectado con otros humedales atlánticos.

### 19 Parque Natural Marismas de Santoña, Victoria y Joyel.

El Parque Natural Marismas de Santoña, Victoria y Joyel protege más de 6.000 hectáreas de marismas, estuarios y encinares costeros, formando uno de los humedales litorales más valiosos del norte peninsular. Su alta biodiversidad lo convierte en un enclave fundamental para la invernada y el paso migratorio de aves acuáticas y marinas.

Entre sus protagonistas figuran especies como la barnacla carinegra, los colimbos, serretas y numerosas limícolas, además de garzas, gaviotas y otras aves invernantes. Las marismas también sustentan una rica productividad biológica esencial para peces e invertebrados.

El monte Buciero, con su encinar y la ruta hacia el faro del Caballo, añade un valor paisajístico excepcional. Rutas interpretadas, observación de aves y actividades en kayak permiten disfrutar de este espacio en cualquier época del año, especialmente entre otoño y primavera. ■

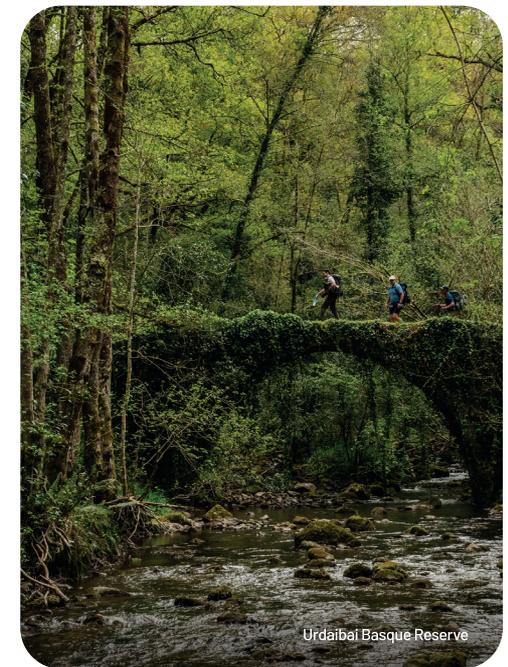


## EUSKADI

### 20 Urdaibai Basque Reserve.

Urdaibai Basque Reserve es una joya natural de Euskadi, declarada Reserva de la Biosfera por la UNESCO en 1984. Su núcleo lo forma el estuario del Oka, un extenso humedal que acoge miles de aves migratorias, observable desde el Urdaibai Bird Center.

El espacio natural combina marismas, encinares, robledales como el de Arratzu, playas como Laida y Laga, acantilados y riqueza fósil, junto a un valioso patrimonio cultural. Pueblos pesqueros como Bermeo, Mundaka o Elantxobe, así como Gernika-Lumo y la cueva de Santimamiñe,



completan un paisaje donde naturaleza e historia se entrelazan.

Urdaibai ofrece propuestas para la observación de aves, el geoturismo, las rutas en barco, la fotografía de paisaje y la visita a enclaves arqueológicos, siendo un destino vivo y diverso que se disfruta todo el año.

## 21 Geoparque Mundial de la Unesco de la Costa Vasca.

El Geoparque Mundial de la UNESCO de la Costa Vasca alberga uno de los tramos litorales más espectaculares de Europa. Sus 13 kilómetros de acantilados muestran un archivo geológico de más de 60 millones de años en forma de flysch, testigo de episodios como la extinción de los dinosaurios. Más allá de la costa, el interior del Geoparque ofrece valles cerrados, paisajes kársticos y caseríos tradicionales que enriquecen su diversidad natural y cultural. Espacios como el poljé de Olatz, la cueva de Ekain o los numerosos miradores sobre el mar permiten exploraciones variadas.

El Geoparque es un destino ideal para el geoturismo y la educación ambiental, con rutas interpretadas a pie o en barco y una amplia programación de actividades para descubrir la ciencia del paisaje de forma amena.

## 22 Parque Natural de Gorbeia.

El Parque Natural de Gorbeia se extiende a ambos lados de la divisoria cántabro-mediterránea, combinando

vertientes húmedas y soleadas que configuran un mosaico de ecosistemas de gran valor. Más del 70% de su superficie está cubierta por bosques, con hayedos extensos, marojales, humedales como Saldropo y zonas de pastos y brezales. Coronado por la emblemática cruz del Gorbeia, el parque ofrece hitos naturales como el karst de Itxina, la cascada de Gujuli o la cueva de Mairuelegorreta. Las txabolas y caseríos tradicionales reflejan la estrecha relación histórica con el uso ganadero.

Gorbeia es un destino ideal para el senderismo, la observación de aves y anfibios, la micología o la berrea, ofreciendo experiencias de contacto directo con la naturaleza y la cultura tradicional vasca.

## 23 Parque Natural de Valderejo.

El Parque Natural de Valderejo se sitúa en los Valles Alaveses, formando parte de un conjunto de sierras escarpadas, cañones fluviales y bosques bien conservados. Su relieve quebrado, coronado por planicies kársticas y cantiles calizos, acoge una notable diversidad de hábitats mediterráneos como encinares, quejigares y hayedos relictos.



Valderejo destaca por su comunidad de rapaces rupícolas, con presencia de águila real, alimoche, búho real, halcón peregrino y las principales colonias de buitres leonados de Euskadi. Ideal para el senderismo, el birding y la fotografía de naturaleza, este espacio ofrece la posibilidad de adentrarse en un entorno de baja densidad humana, donde la biodiversidad se conserva de forma excelente.

## 24 ZEC Salburua (Vitoria-Gasteiz)

La Zona de Especial Conservación (ZEC) Salburua es un humedal recuperado que combina lagunas, praderas húmedas y un valioso robledal de llanura junto a Vitoria-Gasteiz. Gracias a su restauración iniciada en 1994, se ha convertido en un ecosistema vibrante alimentado por acuíferos subterráneos.

Salburua (Vitoria-Gasteiz) acoge una notable diversidad biológica, siendo zona clave para aves migratorias y reproductoras. Entre los mamíferos destaca el visón europeo, en peligro crítico de extinción. La flora acuática incluye formaciones singulares como los carrizales de espadilla.

Ideal para la educación ambiental, el birdwatching y los paseos a pie o en



bicicleta, Salburua (Vitoria-Gasteiz) ofrece una conexión directa con la naturaleza desde el centro de interpretación Ataria, en uno de los mejores ejemplos de espacio natural periurbano de la Península.

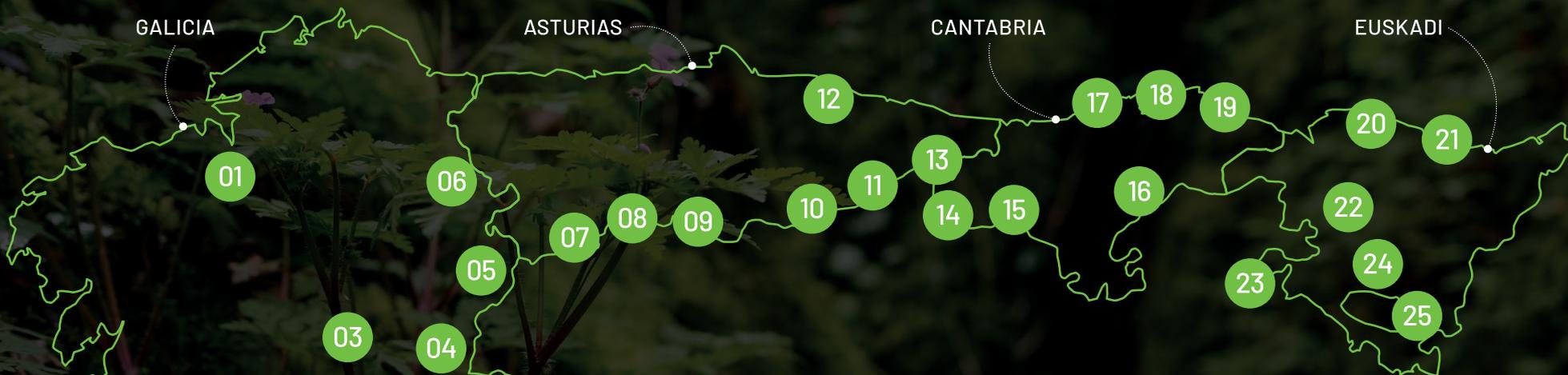
## 25 Parque Natural de Izki.

El Parque Natural de Izki es un enclave forestal excepcional dominado por el roble melojo o rebollo, que forma una de las masas mejor conservadas de Europa. Este bosque convive con hayedos, encinares, robledales y abedulares, creando un mosaico de hábitats que favorecen una alta biodiversidad.

Izki destaca por su riqueza botánica, con alfombras de narcisos, orquídeas, y especies singulares como el nenúfar blanco y la rara *Rhynchospora fusca*. Es también un espacio de referencia para las aves forestales, con una importante población de pico mediano y presencia de águila real, alimoche y murciélago de Bechstein.

De suaves altitudes y carácter mediterráneo, Izki invita al paseo tranquilo y la observación de flora y fauna. Su centro de interpretación en el pequeño pueblo de Korres facilita la exploración de este destino perfecto para disfrutar del bosque durante todo el año. ■

# Localización



## 📍 Espacios protegidos

- 01 Reserva de la Biosfera Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo.
- 02 Parque Nacional Marítimo-Terrestre das Illas Atlánticas de Galicia.
- 03 Reserva de la Biosfera Ribeira Sacra e Serras do Oribio e Courel.
- 04 Xeoparque Mundial de la UNESCO Montañas do Courel.
- 05 Reserva de la Biosfera Os Ancares Lucenses e Montes de Cervantes, Navia y Becerreá.
- 06 Reserva de la Biosfera Río Eo, Oscos e Terras de Burón.
- 07 Parque Natural y Reserva de la Biosfera de las Fuentes del Narcea, Degaña e Ibias.
- 08 Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Somiedo.
- 09 Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Las Ubiñas-La Mesa.
- 10 Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Redes.
- 11 Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Ponga.
- 12 Reserva Natural Parcial de la Ría de Villaviciosa.
- 13 Parque Nacional y Reserva de la Biosfera de los Picos de Europa.
- 14 ZEC Liébana.
- 15 ZEC Valles Altos Nansa, Saja y Alto Campoo.
- 16 ZEC Montaña Oriental.
- 17 Geoparque Costa Quebrada.
- 18 ZEC Dunas del Puntal y Estuario del Miera.
- 19 Parque Natural Marismas de Santoña, Victoria y Joyel.
- 20 Urdaibai Basque Reserve.
- 21 Geoparque Mundial de la Unesco de la Costa Vasca.
- 22 Parque Natural de Gorbeia.
- 23 Parque Natural de Valderejo.
- 24 ZEC Salburua (Vitoria-Gasteiz).
- 25 Parque Natural de Izki.

# Experiencias Galicia

*Galicia ofrece experiencias inolvidables entre rías, acantilados, bosques y montañas. Senderismo, avistamiento de fauna marina y de alta montaña, turismo acuático y visitas a enclaves culturales permiten al viajero descubrir una naturaleza viva y un patrimonio ancestral que conviven en perfecta armonía con el paso del tiempo.*



**IZQUIERDA**  
Playa de As Catedrais,  
Galicia.

**DERECHA**  
Ardilla Roja,  
Os Ancares.

**Galicia es un territorio donde mar y montaña se funden en un paisaje vibrante y cambiante. Descubrir su naturaleza, su fauna y su cultura a través de experiencias auténticas es adentrarse en una tierra donde la emoción y la calma caminan de la mano.**

Galicia es tierra de agua, donde el océano y la tierra entrelazan sus paisajes creando un mosaico natural único. Sus rías, auténticos fiordos atlánticos, albergan ecosistemas de gran riqueza, y en sus escarpados acantilados y furnas se reproducen aves marinas como el cormorán moñudo y el paíño europeo. Frente a la costa, los islotes ofrecen refugio a especies como la pardela cenicienta, convirtiendo Galicia en un destino privilegiado para la observación de fauna marina.

El interior gallego invita a la desconexión en lugares como Montañas do Courel u Os Ancares, donde bosques centenarios,

aldeas tradicionales y montes solitarios marcan el ritmo de la naturaleza.

Entre las experiencias que Galicia propone destaca el senderismo, con rutas guiadas como la de Dexo o los **miradores de los cañones del Sil y del Miño**, que ofrecen vistas inolvidables. El avistamiento de fauna marina y terrestre es otra opción, desde delfines y aves marinas en el Parque Nacional Marítimo-Terrestre das Illas Atlánticas de Galicia hasta águilas reales y caballos salvajes en las sierras interiores.

El turismo acuático permite surcar las rías en barco en **salidas pelágicas**, mientras que la conexión con la cultura tradicional se vive visitando hórreos, pallozas, molinos y castros que narran la historia de una tierra en permanente diálogo con su entorno natural. ■



Escanea el QR y descubre todas las experiencias que Galicia tiene para ti.

# Experiencias Asturias

*Entre playas salvajes, montañas cubiertas de bosques y aldeas que conservan su esencia, Asturias ofrece experiencias de naturaleza, cultura y vida rural. Senderismo, observación de fauna, gastronomía Km 0 y patrimonio etnográfico se combinan en un territorio perfecto para quienes buscan autenticidad y sostenibilidad en cada paso.*



#### IZQUIERDA

Pico Urriellu, desde el Mirador del Pozo de la Oración, Poo de Cabrales.

#### DERECHA

Oso en la naturaleza.

**Asturias despliega una naturaleza auténtica donde el mar y la montaña conviven en perfecta armonía. Sus espectaculares paisajes, su fauna emblemática y su riqueza cultural ofrecen al viajero experiencias inolvidables en un territorio que invita a explorar, descubrir y sentir.**

Asturias es un territorio de contrastes donde el litoral y la cordillera cantábrica se entrelazan para ofrecer un mosaico de paisajes únicos. A lo largo de más de 400 kilómetros de costa se suceden acantilados, playas salvajes y sistemas dunares de gran valor ecológico, refugio de flora adaptada al viento y la salinidad.

En el interior, las montañas se elevan cubiertas de bosques de hayas y robles, lagos glaciares y cumbres nevadas en invierno. Este entorno alberga una biodiversidad excepcional con **especies emblemáticas como el oso pardo, el**

**lobo ibérico o el urogallo cantábrico**, y una flora singular llena de endemismos. Asturias invita a disfrutar de la naturaleza a través de rutas guiadas como la que recorre la **Senda del Oso** o la Ruta del Alba, perfectas para sumergirse en paisajes protegidos. El avistamiento de fauna es otra experiencia imprescindible, ya sea observando grandes mamíferos o descubriendo la riqueza de sus insectos y aves.

El patrimonio etnográfico añade valor a este territorio: **quesos artesanales** elaborados en majadas, hórreos beyuscos, cabañas de madera y construcciones tradicionales como los cortines y las cabañas de teito narran la historia de una convivencia ancestral con la naturaleza. Asturias ofrece experiencias auténticas para todos los que buscan conectar con un entorno natural vivo y preservado. ■



Escanea el QR y descubre todas las experiencias que Asturias tiene para ti.

Experiencias

# Cantabria

*Playas, acantilados, montañas y bosques se combinan en Cantabria para ofrecer experiencias únicas. Senderismo, observación de fauna, rutas en barco y visitas a espacios protegidos permiten explorar la diversidad natural de un territorio que invita a vivir la naturaleza y la cultura en estado puro.*



IZQUIERDA  
Playa de Arnia,  
Cantabria.

DERECHA  
Rebeco cantábrico.

**Cantabria ofrece al viajero una combinación perfecta de naturaleza salvaje y paisajes serenos. Desde playas escondidas hasta cumbres imponentes, invita a descubrir su biodiversidad y cultura a través de experiencias que conectan con la esencia de un territorio auténtico.**

Cantabria es un territorio donde la costa y la montaña se encuentran para ofrecer al viajero un paisaje espectacular y diverso. Sus **más de 200 kilómetros de litoral** albergan playas, calas y sistemas dunares de gran valor ecológico, como en la Costa Quebrada o la playa del Puntal. Espacios como la playa de Trengandín, en Noja, destacan también por su belleza fotográfica y su riqueza natural. En los acantilados y estuarios, la vida marina y aviar despliega su variedad en cada estación del año.

Hacia el interior, los valles y montañas revelan una naturaleza inalterada. Rutas como las del Nansa o el Valle del Pas

permiten adentrarse en **bosques, desfiladeros y panorámicas** abiertas hacia la comarca pasiega o los Picos de Europa, visibles desde miradores como Piedrasluengas o Fuente Dé. En cada sendero, el viajero encuentra la huella de una tradición rural que ha sabido convivir con el medio natural.

Cantabria invita a descubrir su riqueza de muchas maneras: a través del senderismo guiado, que interpreta la biodiversidad y los paisajes de sus espacios naturales; mediante la observación de fauna y flora, con especies emblemáticas como el águila pescadora, el rebeco o la nutria; o con experiencias costeras únicas, navegando por la Bahía de Santander o el estuario del Miera para descubrir la vida marina y aviar. Un territorio donde cada experiencia permite conectar con la autenticidad del paisaje y con la riqueza de un patrimonio natural vivo. ■



Escanea el QR y descubre todas las experiencias que Cantabria tiene para ti.

RESERVA ECOTURISTA

# Experiencias Euskadi

Desde los acantilados del flysch hasta los hayedos centenarios del interior, Euskadi propone rutas de senderismo, observación de fauna, experiencias geológicas y culturales, y actividades de bienestar en plena naturaleza. Un destino donde cada paso revela la autenticidad de un territorio que respira tradición y sostenibilidad.



#### IZQUIERDA

Paisaje rural en la Reserva de la Biosfera de Urdaibai, Bizkaia.

#### DERECHA

Cierva en ZEC Salburua (Vitoria-Gasteiz).

**Euskadi ofrece un viaje entre el mar y la montaña, donde la naturaleza, la historia y la cultura conviven en un paisaje lleno de contrastes. Un territorio que invita a descubrir su esencia a través de experiencias auténticas y sostenibles.**

Entre el litoral y la montaña, Euskadi despliega un **paisaje de contrastes** donde el mar, los acantilados, los bosques y los pueblos de tradición viva se funden en una combinación única. A lo largo de sus más de 170 kilómetros de costa, playas salvajes, villas marineras como Mutriku y formaciones geológicas como el flysch de la Costa Vasca permiten descubrir la historia natural del planeta y el legado pesquero local.

En el interior, los Parques Naturales de Gorbeia, Izki y Valderejo ofrecen senderos que atraviesan **hayedos, robledales y cumbres** con vistas espectaculares. Cada ruta invita a adentrarse en un entorno donde biodiversidad, historia, cultura y gastronomía caminan de la mano. También

destaca la riqueza de los humedales de la ZEC Salburua (Vitoria-Gasteiz), ideales para la observación de aves acuáticas en un entorno periurbano.

Euskadi propone experiencias variadas: senderismo entre bosques centenarios, rutas interpretadas a pie o en bicicleta por los espacios naturales, observación de aves acuáticas y rapaces, o excursiones en barco para avistar fauna marina.

#### Las empresas locales de ecoturismo

ofrecen más de una veintena de propuestas que combinan naturaleza, cultura, salud y sostenibilidad: talleres micológicos, rutas geológicas, observación de fauna desde hives, estancias en alojamientos responsables o experiencias de bienestar en plena naturaleza.

Euskadi es un territorio donde cada experiencia conecta al viajero con la esencia más auténtica de su paisaje y su cultura. ■



Escanea el QR y descubre todas las experiencias que Euskadi tiene para ti.



**Edita**

España Verde

**Coordinador**

Sociedad Pública de Gestión y Promoción Turística y Cultural del Principado de Asturias, S.A.U.

**Textos y documentación**

Neozink, Rusticae, Alfonso Polvorinos, Luis Frechilla.

**Diseño y maquetación**

Neozink

**Fotografías**

Zebra Producciones, Kiko Álvarez, Noé Baranda, Bernardo Canal, Luis Frechilla, Pepe Guisado, Miguel Pascual.

**Depósito Legal**

AS 01523-2025

**Web**

reservaecoturista.com

**Contacto**

info@ingreenspain.es



# RESERVA ECOTURISTA

Españaverde



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE INDUSTRIA  
Y TURISMO

galicia



Asturias  
paraíso natural

cantabria  
infinita

EUSKADI  
BASQUE COUNTRY

TUR ESPAÑA



ESPAÑA