

EL CAMINO DE SANTIAGO DEL NORTE

Santiago de Compostela es, desde el hallazgo de los restos del apóstol Santiago en el siglo IX, un **destino** al que sueñan llegar miles de peregrinos de todo el mundo.



La magia del Camino de Santiago radica en el hecho de que, en un mundo cada vez más tecnológico, deslocalizado e inmediato, la inmensa mayoría de sus visitantes llegan caminando o en bicicleta.

El Camino de Santiago del Norte lleva siglos siendo una de las **vías principales utilizadas por los peregrinos que vienen de Europa**. En la Edad Media los diversos caminos que recorren el corazón de la España Verde se convirtieron en **una de las sendas más seguras**

para llegar hasta el sepulcro del apóstol y al, por aquel entonces, fin del mundo conocido, Finisterre. ¿La razón? Estaban alejados de las fronteras islámicas (cerca de las cuales discurría el Camino Francés) en las que se libraban las batallas entre musulmanes y cristianos.



El Camino de Santiago del Norte es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO **y comprende cuatro grandes itinerarios:**

1



Camino Costero

Recorre casi toda la costa del Cantábrico hasta la localidad gallega de Ribadeo para luego poner rumbo hacia Santiago de Compostela, en el interior.

2

Camino Primitivo

La ruta más antigua de la peregrinación jacobea, entre Oviedo y Santiago pasando por Lugo. A partir de Melide coincide con el Camino Francés.



3



Camino Vasco-Riojano

Ramal que conecta Irun y la frontera francesa con el Camino Francés bien a través de Santo Domingo de la Calzada, bien a través de Burgos.

4

Camino Lebaniego

Ramal que comienza en San Vicente de la Barquera y llega hasta al Monasterio de Santo Toribio de Liébana, que guarda el mayor fragmento conocido de la Cruz de Cristo. Cada vez que el 16 de abril, festividad de Santo Toribio, cae en domingo se conmemora el Año Jubilar Lebaniego.



→ **Los casi 900 kilómetros que separan la frontera de Francia con Santiago de Compostela** y que recorren los caminos de peregrinación norteños se caracterizan por la **omnipresencia del color verde**. El verde de las praderas, de los bosques autóctonos, de las huertas y cultivos locales o del musgo que cubre las piedras.

→ Otra característica son los **desniveles y accidentes geográficos** que salpican un recorrido que corre paralelo al mar y tiene que salvar pequeñas cordilleras, desembocaduras de ríos, vadear playas y atravesar pequeños pueblos pesqueros. **No hay dos parajes iguales.**

→ El Camino de Santiago del Norte se puede realizar **bien a través del sendero principal o, los ciclistas, bien a través de carreteras alternativas con poco tráfico**. Existe una amplia red de albergues (públicos y privados) así como de numerosos alojamientos de todas las categorías.

→ **El Camino del Norte es idóneo para ser recorrido en todos los meses del año**. Los inviernos en la España Verde no son severos pero sí húmedos. En verano, las temperaturas son más suaves y moderadas que en el resto de España y los senderos suelen estar, a menudo, al abrigo de bosques y árboles.

LA GRAN RUTA

La Gran Ruta de la España Verde es la experiencia viajera total para conocer en profundidad el Espíritu del Norte: una ruta dividida en 16 tramos que une los dos extremos septentrionales de España, desde Hondarribia junto a la frontera francesa y los Pirineos hasta la desembocadura del río Miño que separa Galicia de Portugal.

La Gran Ruta es un recorrido por los recursos estrella de la España Verde.



CASTRO URDIALES, CANTABRIA



PUERTO DE LA BARRERILLA, EUSKADI



IGLESIA DE SANTA MARÍA DEL NARANCO COS VISTAS SOBRE OVIEDO/OVIÉU



ALDEA DE PIORNEDO, OS ANCARES, GALICIA

———> El río Bidasoa está separado del río Miño por más de 2.500 kilómetros a través de carreteras secundarias y con encanto para practicar una **conducción 'slow'** conociendo los pueblos y paisajes.

———> La ruta **atraviesa cuatro comunidades autónomas** (Euskadi, Cantabria, Asturias y Galicia), **nueve provincias** (Gipuzkoa, Bizkaia, Araba/Álava, Cantabria, Asturias, Lugo, A Coruña, Pontevedra y Ourense) y lo hace alternando la vertiente costera con la vertiente de interior de la España Verde.

———> En una misma jornada es posible **amanecer junto a un acantilado golpeado por las olas**, bañarse en una playa urbana (que bien pudiera ser de Donostia/San Sebastián, Santander, Gijón/Xixón o A Coruña), tomar el **almuerzo en un restaurante de un pueblo de montaña** y, a media tarde, realizar una **cata de vinos** (acompañada de un queso de la región) en un paraje de viñedos.

———> La Gran Ruta de la España Verde **atraviesa los principales hitos naturales, paisajísticos, urbanos o marinos del norte del país**, incidiendo en todas las virtudes patrimoniales o gastronómicas de la ruta.

———> Puede **seguirse con el teléfono móvil** a través de cómodos tracks de Wikiloc que desglosan fielmente el recorrido **o, a la vieja usanza, con un mapa de carreteras** y la ayuda de la guía en PDF de La Gran Ruta que puede encontrarse **aquí** y describe, kilómetro a kilómetro, las poblaciones, las playas, las montañas, los espacios naturales, los museos o las denominaciones de origen que el viajero encontrará a su paso.

¿Qué hace especial a La Gran Ruta de la España Verde?

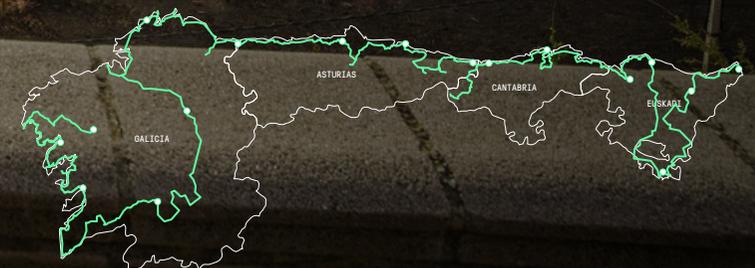
→ Corre paralela, **se cruza y relaciona constantemente con El Camino de Santiago del Norte.**

→ **Permite viajar a través de la gastronomía de una de las zonas más 'sabrosas' de toda España** y conocer no sólo sus bares y restaurantes sino, también, a los productores locales, los bodegueros y los parajes que hacen posible todo ello.

→ **Está estrechamente vinculada a la carretera N-634, la 'Ruta 66' particular de la España Verde,** una carretera clásica y mítica que nace en Donostia/San Sebastián y desemboca en Santiago de Compostela.

→ **Muestra una gran variedad de ecosistemas costeros** (playas, dunas, marismas, acantilados, estuarios...) **y de interior,** desde prados a bosques autóctonos, pasando por antiguos glaciares o llanuras de secano.

→ **Cruza pueblos y ciudades de todos los tipos y tamaños,** permitiendo una experiencia inmersiva en el paisaje del norte.



ENO GASTRONOMÍA

La España Verde, desde los Pirineos hasta la frontera con Portugal, engloba **uno de los territorios de España con mayor fama culinaria**, apoyada por los productos que llegan tanto del mar como de las tierras y montañas del interior.



La gastronomía de la España Verde es herencia de pescadores, ganaderos y agricultores que llevan siglos faenando en el mar y trabajando la tierra.



El territorio y las materias primas asociadas a éste son el gran denominador común de la cocina de la España Verde: **un mar que proporciona el mejor pescado y un paisaje de interior, húmedo y fértil gracias a las lluvias, que durante siglos ha proporcionado verdes pastos para el pastoreo y la ganadería.**

A diferencia de las tierras de la meseta, la España Verde se caracteriza por sus productos de huerta.

Todas las comunidades comparten unas mismas raíces gastronómicas a la vez que han desarrollado individualmente una fuerte personalidad propia. Esas raíces se podrían resumir en:

→ **Culto al mejor producto local, autóctono y de cercanía**, siempre fresco, ya sea una carne de vaca, un rape, un tomate de huerta o una uva garnacha.

→ **Platos muy poco especiados** en los que el protagonista es el sabor natural de las mejores materias primas.

→ **Pasión por las brasas y las parrillas** a la hora de preparar las mejores carnes y pescados.

→ **Cocina muy marcada por la tradición** que, sin embargo, también destaca por sus **apuestas más vanguardistas y la cocina de autor**. La España Verde acoge, en total, más de 50 restaurantes con Estrellas Michelin.

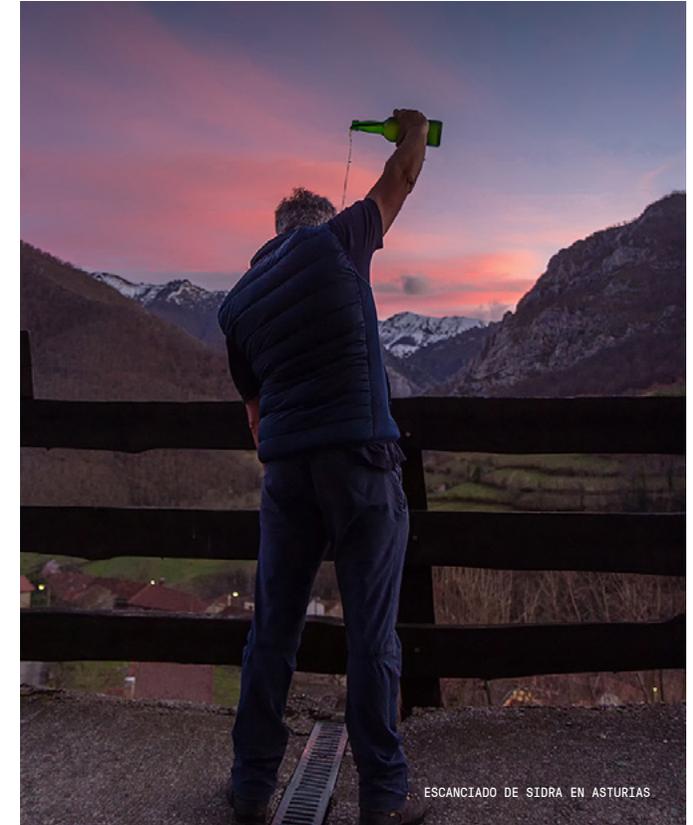
→ En los mercados tradicionales de ciudades y pueblos son de **gran importancia los pequeños productores locales**.



PULPO DE GALICIA



CHULETILLAS AL SARMIENTO
EN RIOJA ALAVESA, EUSKADI



ESCANCIADO DE SIDRA EN ASTURIAS

MAR

Gran protagonismo de los pescados blancos (**merluza, bacalao, besugo o rodaballo**) y azules (**sardina y anchoa**, por ejemplo) preparados al horno o a la parrilla. Los guisos de **bonito** en los meses cálidos están presentes en casi toda la España Verde. En Galicia hay una especial querencia por el **marisco, los moluscos y el pulpo**, todos ellos de fama nacional.

INTERIOR

El norte de España es famoso por una tradición ganadera que ha despertado un culto en torno a las **carnes rojas de ternera** preparada a la parrilla con maderas autóctonas. Las cuatro comunidades son famosas por su tradición y riqueza quesera, con decenas de especialidades tan diferentes como **Idiazabal, Arzúa-Ulloa, Afuega'l pitu o Bejes-Tresviso**.

VINOS Y SIDRA

En las tierras de la España Verde también existe una reputada tradición vinatera con caldos (tintos y blancos) con Denominación de Origen Protegida como **Rioja Alavesa, Costa de Cantabria, Cangas o Ribeira Sacra**. El norte es, además, un gran productor de sidra desde hace siglos (en Asturias y Euskadi) así como de bebidas espirituosas.

SLOW SLEEP

‘Dormir’ en la España Verde se dice ‘Slow Sleep’ y significa pernoctar en **alojamientos con encanto** emplazados en **sitios increíbles**.



Dormir es algo más que cerrar los ojos y descansar.



En la España Verde, 'dormir' significa elegir entre alojamientos que se integran no sólo en el paisaje sino en su historia.

Significa pernoctar en espacios naturales únicos, ciudades cosmopolitas, pueblos en los que se ha detenido el tiempo y atalayas golpeadas por el aire que llega del mar. Significa apagar la luz para, horas después, **amanecer en un caserío vasco, una casa montañesa, una casona indiana o un pazo con siglos de historia a su espalda.**

Los alojamientos 'Slow Sleep' son la opción idónea para aquellos que buscan una **experiencia genuina y única, ya sea en un entorno rural o en un urbano**, en la que se cuidan todos los detalles.

Hay tantas tipologías de alojamientos como complejos son los cuatro territorios que componen la España Verde:

- Balnearios históricos
- Palacios urbanos
- Palacetes rurales
- Alojamientos en edificios rurales tradicionales de la comunidad como el caserío vasco, el pazo gallego, casonas asturianas, casas de indianos, cabañas pasiegas en Cantabria...
- Hoteles boutique en entornos urbanos

→ **La gastronomía es otro de los pilares sobre los que se levanta la experiencia del 'Slow Sleep'**. Por ello, los alojamientos trabajan no sólo el recetario local sino también los ingredientes autóctonos de producción propia o de kilómetro cero. Así, es posible acompañar el desayuno con mermeladas de frutos de la región, comer pescados adquiridos esa misma mañana en la lonja o cenar carnes de pequeños ganaderos locales.

→ **El 'Slow Sleep' es desconectar, es relajarse, es conocer la historia local, entablar conversación con los vecinos, es experimentar las mismas sensaciones que la población local**, conocer sus secretos gastronómicos y, en definitiva, sentirse parte de un entorno y un modo de vida privilegiado.

→ **El Norte lleva más de 150 años siendo un acogedor lugar de vacación y retiro**, cuando la España Verde era el lugar idóneo que buscaba la aristocracia madrileña para dejar atrás los calores de la capital y disfrutar de veranos frescos, aire puro de las montañas y baños terapéuticos en el mar. **Su experiencia es un grado.**



ECOTURISMO & NATURALEZA

La España Verde se ubica en la **franja norte de España**, perfectamente enmarcada por un océano (el Atlántico), un mar (el Cantábrico) y dos grandes cadenas montañosas: la cordillera Cantábrica y los Pirineos. Esta situación, su orografía montañosa y la diversidad climática **contribuyen a crear los hermosos paisajes verdes que caracterizan la región.**

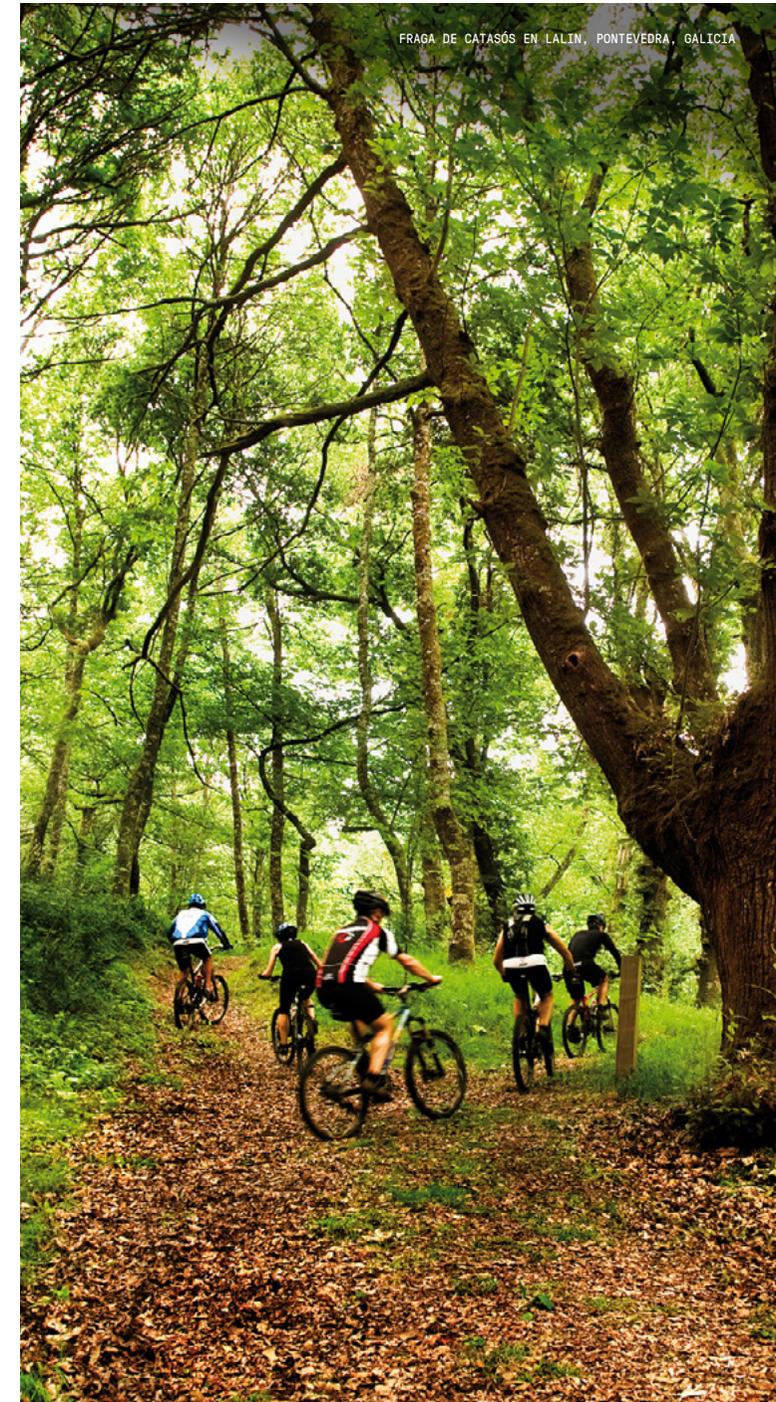


La España Verde recorre todo el litoral del mar Cantábrico y ocupa una franja de unos 100 kilómetros de ancho. Ello posibilita que en **ese espacio se den cita parajes naturales a pie de mar y montañas que superan los 2.500 metros de altura.**

En total, comprende más de 2.500 kilómetros de costa posibilitando un abanico gigante de paisajes heterogéneos.

Hay una España Verde (y natural) para cada tipo de viajero: una costera con playas, calas, marismas, dunas y los acantilados más altos de Europa; una de interior con montañas, cumbres peladas, lagos glaciares, desfiladeros, fértiles valles, ríos caudalosos y frondosos bosques. También hay una España Verde con cultivos de secano y mares de viñedos.

El clima del norte de España es otra de sus señas de identidad y toda una singularidad en el sur de Europa: **los inviernos son húmedos y frescos (pero no fríos) y en los veranos las temperaturas son cálidas y suaves.**



→ La España Verde acoge en su seno dos **Parques Nacionales** (Picos de Europa e Islas Atlánticas de Galicia), más de una veintena de **Parques Naturales** (entre los que destacan los de Urkiola, Saja-Besaya, Somiedo o Fragas do Eume) y 15 **Reservas de la Biosfera de la Unesco** como las de Urdaibai, Río Eo, Oscos y Terras de Burón; o Terras do Miño. A ello hay que sumar más de **150 pequeños espacios protegidos** en los que poder disfrutar de la biodiversidad en su mayor expresión.

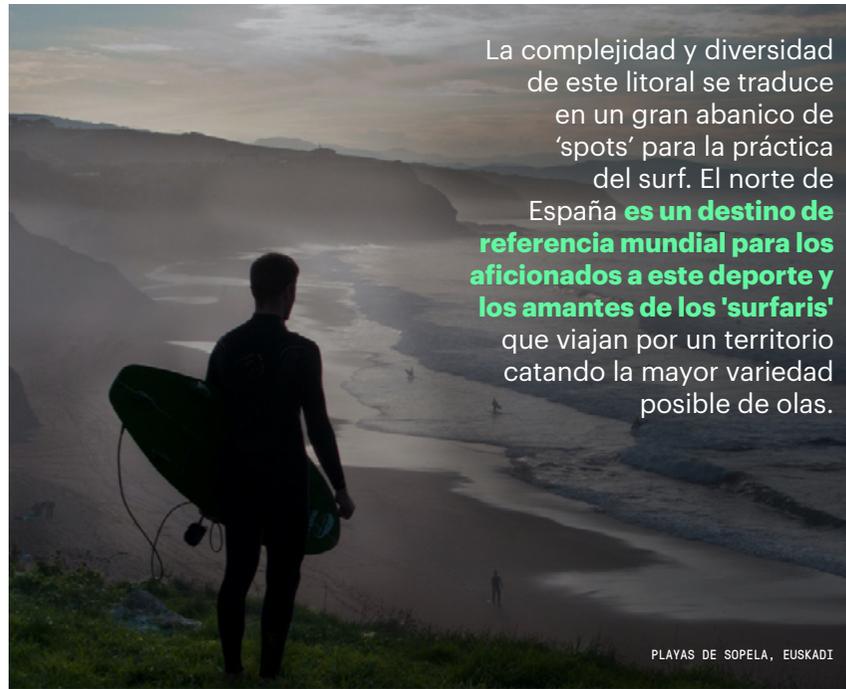
→ **La España Verde es algo más que un escenario fastuoso: es un territorio que puede ser recorrido, pateado y vivido.** El Espíritu del Norte se caracteriza por su pasión por la actividad física al aire libre. Así, estos escenarios son el mejor lugar para practicar senderismo, surf, ciclismo (de carretera, montaña o gravel), surf, escalada, vela, rutas a caballo, espeleología y un largo etcétera. El reverso más ecológico de la España Verde puede conocerse de forma independiente o recurriendo a las numerosas empresas turísticas especializadas en turismo activo o tours naturales de avistamiento de aves.

→ **En la España Verde hay 34 vías verdes de longitudes diversas (varias de ellas superan los 40 kilómetros) para pedalear o caminar** sin la compañía de vehículos de motor y en estrecho contacto con la naturaleza. Las Vías Verdes del norte de España aprovechan los recorridos, debidamente acondicionados, de antiguos ferrocarriles para disfrute de peatones y ciclistas.

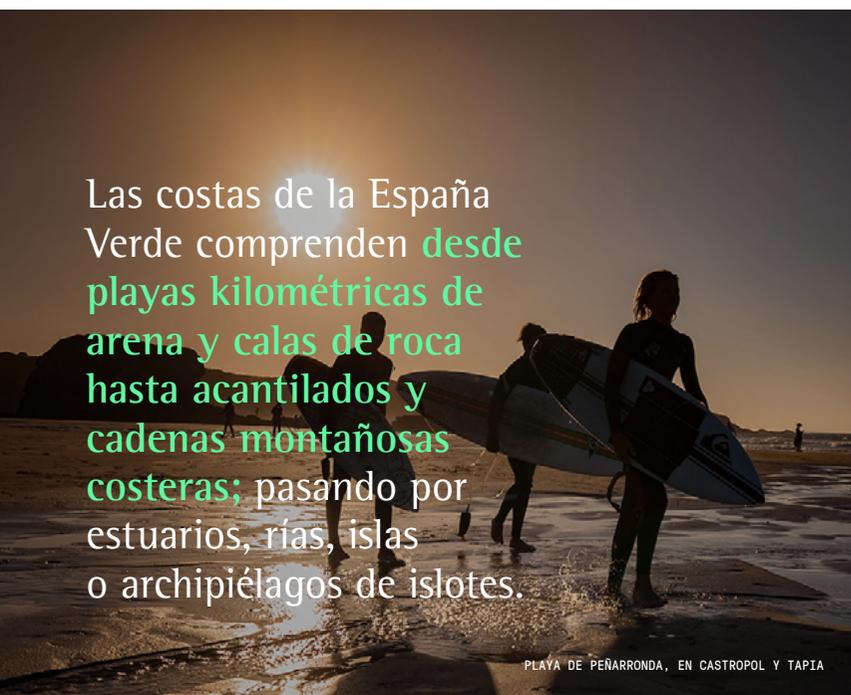
SURF

Las costas de la España Verde están bañadas por el mar Cantábrico y el Océano Atlántico. Los cuatro territorios (Euskadi, Cantabria, Asturias y Galicia) suman 2.500 kilómetros de litoral.





La complejidad y diversidad de este litoral se traduce en un gran abanico de 'spots' para la práctica del surf. El norte de España **es un destino de referencia mundial para los aficionados a este deporte y los amantes de los 'surfaris'** que viajan por un territorio catando la mayor variedad posible de olas.



Las costas de la España Verde comprenden **desde playas kilométricas de arena y calas de roca hasta acantilados y cadenas montañosas costeras;** pasando por estuarios, rías, islas o archipiélagos de islotes.



1 **Marejadas continuas y olas de calidad** durante los doce meses del año.

2 **Playas idóneas para la iniciación al surf** con escuelas y todos los servicios, como la de San Lorenzo en Gijón/Xixón (Asturias), Zarautz en Euskadi, Somo en Ribamontán al Mar (Cantabria) o Razo en Galicia.

3 **Spots de olas gigantes y poderosas** sólo aptas para los surfistas más experimentados y valientes como la de Izuztarri en Gipuzkoa, La Vaca en Cantabria, El Faro en Asturias o Illa Pancha en Galicia.

4 **Playas en las que se han forjado algunas de las leyendas nacionales** de este deporte como Aritz Aranburu, Gony Zubizarreta o Lucía Martiño.

5 **Olas World Class de calidad y fama mundial** como Rodiles en Asturias o Mundaka en Euskadi.

6 **Playas salvajes** en las que surfear como Langre en Cantabria o la Salvaje en Sopela.

CIUDADES & PATRIMONIO

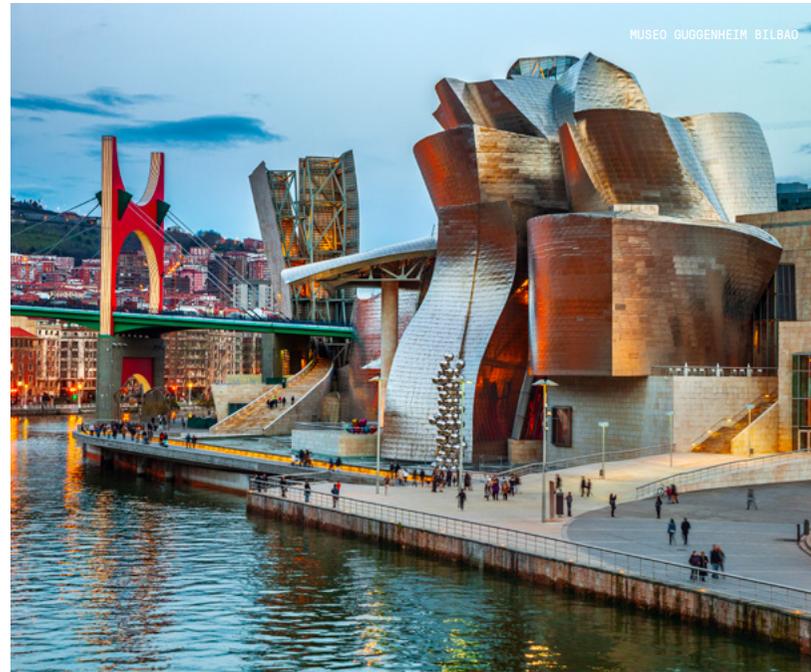
La España Verde también goza de una cara urbana y cosmopolita, personificada a través de más de una docena de ciudades de tamaño medio que vertebran la ruta desde la frontera con Francia hasta la de Portugal.



Todas ellas disfrutan de una **privilegiada ubicación geográfica, rodeadas de parajes verdes y protegidas por montañas y relieves**. La mayoría están apostadas junto a un río caudaloso o una ría, se asoman al mar y disfrutan de grandes y cómodas playas urbanas. Son ciudades que, en su mayoría, han tenido un **mercado pasado industrial** y, ya en el siglo XXI, han renacido como **urbes de servicios con gran vida comercial, una excitante agenda cultural y una pujante cara turística**. Todas ellas siguen conservando una marcada personalidad y **no han renunciado a su identidad**.

En ellas se da la mano un **abultado patrimonio histórico que recorre la casi totalidad de la historia del país**, desde la prehistoria o la época romana hasta nuestros días. Todo ello es visitable no sólo en museos, sino en yacimientos al aire libre y paisajes culturales que apenas han cambiado en siglos. Este pasado glorioso convive con las últimas vanguardias en materia de arquitectura y urbanismo.

La calidad de vida es otra de las señas de identidad de las ciudades de la España Verde. Diseñadas a escala humana, profundamente respetuosas con el entorno natural en el que se ubican y **con crecientes zonas peatonales, son ideales para ser paseadas**.



CIUDADES BALNEARIO

Donostia/San Sebastián, famosa por su bahía y su alta cocina en miniatura, los 'pintxos'.
Santander, una joya de arquitectura señorial y sede de los veraneos reales.
Ourense, venerada por sus aguas termales y su animada agenda cultural.

CIUDADES DE PASADO INDUSTRIAL

Bilbao, la ciudad que renació con el museo Guggenheim Bilbao.
Gijón/Xixón, la urbe romana con una animada oferta cultural y vida nocturna.
Avilés, que acoge uno de los pocos edificios de Oscar Niemeyer en Europa.

CIUDADES CON LA MEJOR CALIDAD DE VIDA

Vitoria-Gasteiz, caracterizada por sus parques, jardines e idílicas zonas residenciales.
Pontevedra, con uno de los cascos urbanos peatonales más extensos de Europa.
Oviedo/Oviéu, de aires señoriales y un atractivo patrimonio medieval.

CIUDADES PATRIMONIALES

Santiago de Compostela, un destino soñado desde hace más de diez siglos.
Lugo, rodeada por el mayor recinto fortificado romano de Europa.

CIUDADES MUY MARINERAS

Ferrol, la ciudad de la construcción naval por excelencia.
A Coruña, el hogar del único faro romano del mundo que sigue activo.
Vigo, una de las más inquietas y excitantes de la España Verde.



CULTURA Y TRADICIONES ÚNICAS

La exigente geografía del norte, sembrada de estrechos valles y altas montañas que aislaban a las comunidades en una época en la que sólo existían caminos, permitió el desarrollo de una **identidad cultural distinta**.

Esta identidad ha llegado intacta hasta nuestros días a través de fiestas, celebraciones, gastronomía e, incluso, lenguas propias como el gallego, el bable o el euskera.

El viaje a la España Verde no es sólo un periplo geográfico, sino, también, **un viaje a través del tiempo y de unas culturas ancestrales:** pueblos míticos con costumbres y fiestas que se pierden en el origen de los tiempos; territorios con su propia mitología de dioses y demonios; con un folclore único que se expresa a través de instrumentos, melodías y bailes propios.

La España Verde es un territorio mítico (y místico) en el que se dan cita los levantadores de piedras de Euskadi, los remeros de traineras de Cantabria, los rapadores de caballos de Galicia o los vaqueiros de alzada de Asturias.

